

参加  
無料

トップアーチャーと指導者のための

# ハイパフォーマンス コーチング クリニック

PRESENTED BY



ENEOS

こんな疑問に答えます!

- ✓ アーチェリー選手に多いケガは何?
- ✓ 最新のデータや知見は?
- ✓ 実際にどんな予防方法があるの?

テーマ

『～プロが教えるスポーツ障害  
予防とトレーニング～  
ケガをしないためにできること』

対象は指導者やセルフ  
コンディショニングが必要な選手  
の方々です!

日時

① 2023.10.20 金  
16:30～17:30

② 2023.10.21 土  
16:00～17:00

会場

BUMB東京スポーツ文化館

研修ルームB (参加定員60名)

参加料

無料

講師

全日本アーチェリー連盟

岡本 龍児

- ・ 日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー
- ・ 理学療法士
- ・ JOCEリートコーチアカデミー修了



受付開始  
時間

講習開始時間の15分前から研修ルームBにて受付を開始します。  
(※申し込みの必要はありません)



公益社団法人 全日本アーチェリー連盟